





#### GUIA DE MEDIDAS

- ☐ Fita larga para as linhas exteriores, linha de lançamento e linha V.
- ☐ Fita fina para as divisões das zonas de lançamento e para a cruz de **35cm x 35cm**. (Ano: 2022)
- ☐ Linhas de 6m: desde o interior das linhas laterais.
- ☐ Linhas laterais de 12,5 metros: desde o interior da linha da frente e o interior da linha de trás.
- ☐ 10 metros: desde o interior da linha da frente até a parte de trás da linha de lançamento.
- ☐ 5 metros: desde o interior da linha da frente até ao centro da cruz.
- ☐ 3 metros: desde o interior da linha lateral até ao centro da cruz.
- ☐ 3 metros: desde a parte de trás da linha de lançamento até à frente da linha V.
- ☐ 1,5 metros: desde a parte de trás da linha de lançamento até ao vértice frontal da linha V.

- 
- The diagram shows a 10m x 10m grid with a 1m thick black border. A red vertical line is positioned at the 5m mark from the left, and a green horizontal line is positioned at the 5m mark from the top. A small black structure, resembling a building or obstacle, is located in the top-center area of the grid. A blue vertical bar is located on the right edge of the grid, with a '10m' label and arrows indicating its height. The grid is divided into 1m squares by dashed lines.

- ☐ Fita larga para as linhas exteriores, linha de lançamento e linha V.
- ☐ Fita fina para as divisões das zonas de lançamento e para a cruz de 25cm x 25cm.
- ☐ Linhas de 6m: desde o interior das linhas laterais.
- ☐ Linhas laterais de 12,5 metros: desde o interior da linha da frente e o interior da linha de trás.
- ☐ 10 metros: desde o interior da linha da frente até a parte de trás da linha de lançamento.
- ☐ 5 metros: desde o interior da linha da frente até ao centro da cruz.

- 3 metros: desde o interior da linha lateral até ao centro da cruz.
- 3 metros: desde a parte de trás da linha de lançamento até à frente da linha V.
- 1,5 metros: desde a parte de trás da linha de lançamento até ao vértice frontal da linha V.
- 2,5 metros: desde o interior da linha de trás até ao interior (que também é a parte traseira) da linha de lançamento.



[www.motricidade.com/boccia](http://www.motricidade.com/boccia)